PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO FRANCISCO PRIMERO S.S. (IED) (SEDE PRINCIPAL)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JHONATAN SEPULVEDA QUEVEDO**
3. FECHA:	2021-03-19	4. HORA:	Viernes,09:30:00,11:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. Nº DE SESIÓN:	6
7. LOCALIDAD:	Barrios Unidos	8. Nº DE SEMANA:	2
8. ZONA:	1	9. CICLO:	3 ,4

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Controlo el movimiento en diversos espacios, al desplazarme y manipular objetos

COGNITIVA :
Comprendo diferentes técnicas de expresión corporal para la manifestación de mis emociones en situaciones de juego y actividad física

PSICOSOCIAL :
Manifiesta su punto de vista cuando se toman decisiones colectivas

LUDICA :
Interpreto situaciones de juego y propongo diversas soluciones

TEMA :
Coordinación general

SUBTEMAS :
coordinación viso manual y visopedica

IMPLEMENTACION :
- una moneda moneda - medias - ubicación del estudiante

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
- Acompañamiento y alistamiento - llamado de asistencia - valor (respeto) - calentamiento - retroalimentación a los escolares - Elongación cefalocaudal

TIEMPO
15 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
- actividad 1: el estudiante realizara ejercicios, guiados por el formador utilizando una moneda implementando la coordinación viso manual y viso pedica. HIDRATACION - actividad 2: pasa el balón por el medio de 2 conos (medias) realizando control y realiza el cambio 2 series. HIDRATACION - variantes: el formador con los ejercicios especificados anteriormente el va buscando diferentes alternativas de ejecución a medida que se ejecute la clase

TIEMPO
6o minutos

RETO :
ACTIVIDADES
- debe realizar 20 ejecuciones donde el formador le va indicando que superficie de contacto va a manejar sin dejar caer el objeto al suelo

TIEMPO
30 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
- elongación muscular cefalocaudal - retroalimentación

TIEMPO
15 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. SEDE PRINCIPAL			Nombre Instructor: JHONATAN SEPULVEDA QUEVEDO	
2. Fecha:	2021-03-19	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Barrios Unidos	
3. Hora:	Viernes,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 6	9. Nº de Semana: 2	
4. Grupo:	FÚTBOL 2		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
N37664273355	ANNY PAOLA RONDON	Asistio
1022144351	ANA MARIA LOPERA	Asistio
1015422338	CARLOS ANDRES AMARIS	Asistio
68972400	YIANNELA MICHELE CARDOZO	Asistio
1110481253	DARWIN ANDRES DIAZ	Asistio
1015422358	DANIEL YESID FONSECA	Asistio
1021673094	JUAN DAVID FORERO	Asistio
1021398880	LEIDY VALENTINA GUTIERREZ	Asistio
1031812590	THEO MARRUGO	Asistio
1034401645	LAURA CAMILA SILVA	Asistio
1027998562	GABRIEL JAIME ESPINOSA	Asistio
1016595900	ANDRES CAMILO PULIDO	Asistio